

Informacja o dokumentach podróŜnych i wymaganiach zdrowotnych dotyczĄcych udziału w imprezie turystycznej

Organizator: Mester Travel sp. z o.o.

Kierunek: Norwegia

PRZEPISY WJAZDOWE I DOKUMENTY TOŜSAMOŚCI

- **Rodzaj dokumentu:** Norwegia naleŜy do strefy Schengen, ale nie jest członkiem UE. Obywatele RP mogĄ wjechać na terytorium Norwegii na podstawie waŜnego **dowodu osobistego** lub **paszportu**.
- **WaŜność dokumentu:** Organizator zaleca, aby dokument toŜsamości był waŜny co najmniej **3 miesiące** od planowanej daty powrotu z Norwegii. ObowiĄzek posiadania waŜnego dokumentu toŜsamości dotyczy wszystkich Uczestników Imprezy, w tym takŜe podróżujĄcych dzieci (bez względu na ich wiek).
- **Stan techniczny:** Dokumenty muszĄ być w bardzo dobrym stanie technicznym, umoŜliwiajĄcym bezbłędnĄ identyfikację (brak pęknięć, śladów klejenia, czytelne zdjęcie).
- **Czy jest wymagana pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na podróż dziecka z osobĄ trzeciĄ?** Nie ma takiego oficjalnego wymogu. Jednak na wypadek kontroli na granicy warto, aby osoba podróżujĄca z dzieckiem miała przy sobie pisemnĄ zgodę rodziców dziecka na takĄ podróż, zawierajĄcĄ dane kontaktowe do rodziców (numery telefonów). Zgoda powinna być spisana w jęzuku angielskim lub norweskim.
- **Pobyt turystyczny:** Na podstawie dowodu lub paszportu obywatele RP mogĄ przebywać w Norwegii do 90 dni w celach turystycznych bez koniecznoœci uzyskania wizy.
- **Obywatele innych państw:** Osoby nieposiadajĄce obywatelstwa polskiego sĄ zobowiĄzane do samodzielnego sprawdzenia wymogów wizowych i paszportowych we własciwym konsulacie lub ambasadzie Norwegii. Organizator nie ponosi odpowiedzialnoœci za brak odpowiednich dokumentów u tych osób. Zaleca się równieŜ oddzielny kontakt z Organizatorem w tej sprawie. Chętnie pomoŜemy Państwu w ustaleniu procedur własciwych dla Waszego obywatelstwa (**telefonicznie:** (+48) 455 526 843, **mailowo:** kontakt@mestertravel.pl).

WYMAGANIA ZDROWOTNE I OPIEKA MEDYCZNA

- **Szczepienia:** Na terytorium Norwegii nie sĄ wymagane Źadne szczepienia obowiĄzkowe od osób przyjeŹdŹajĄcych z Polski. Zaleca się posiadanie aktualnych szczepieŃ rutynowych (tęŹec, błonica, WZW).
- **Karta EKUZ:** W Norwegii honorowana jest **Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**. Organizator zaleca wszystkim Podróżnym pobranie bezpłatnej karty EKUZ z NFZ przed wyjazdem. Stanowi ona waŜne uzupełnienie komercyjnej polisy ubezpieczeniowej (Signal Iduna u Organizatora) zawartej w cenie imprezy.
- **Leki osobiste:** Osoby przyjmujĄce leki na stałe powinny posiadać zapas lekarstw na cały okres wyjazdu w bagaŹu podręcznym, najlepiej wraz z kopiĄ recepty lub

zaświadczeniem lekarskim (w języku angielskim) potwierdzającym konieczność ich stosowania.

- **Wymagana sprawność:** Wycieczka ma charakter aktywny. Od uczestników wymaga się ogólnego dobrego stanu zdrowia umożliwiającego poruszanie się w terenie pagórkowatym i piesze spacerowanie. Osoby z chorobami przewlekłymi powinny skonsultować udział w wyjeździe z lekarzem.
- **Informacja o dostępności dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej:** Norwegia jest krajem o wysokim standardzie dostępności w miastach i środkach transportu, jednak charakter tej konkretnej imprezy turystycznej (obejmującej [np. rejsy, spacerowanie po terenie o zróżnicowanym nachyleniu, zwiedzanie punktów widokowych]) może stanowić utrudnienie dla osób o znacznym stopniu ograniczonej sprawności ruchowej. Organizator informuje, że impreza nie jest w pełni przystosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Jeśli mają Państwo jakiegokolwiek pytania dotyczące stopnia trudności konkretnych punktów programu, prosimy o kontakt przed dokonaniem rezerwacji – dokonamy indywidualnej oceny możliwości Państwa udziału.

INFORMACJE CELNE I PRAKTYCZNE

- **Limity celne:** Norwegia stosuje bardzo rygorystyczne przepisy dotyczące wwozu alkoholu i wyrobów tytoniowych. Przekroczenie limitów grozi wysokimi mandatami i konfiskatą towaru. Aktualne limity dostępne są na odpowiednich norweskich stronach rządowych.
- **Produkty spożywcze:** Obowiązuje zakaz wwozu produktów mięsnych i mleczarskich spoza obszaru EOG (nie dotyczy produktów z Polski, o ile są przeznaczone do użytku własnego i posiadają oryginalne opakowanie).
- **Bezpieczeństwo:** Norwegia jest krajem o niskim poziomie zagrożenia przestępczością, jednak zaleca się zachowanie standardowej ostrożności w miejscach turystycznych.

INFORMACJE PRAKTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW (NORWEGIA)

- **Waluta i płatności:** Obowiązującą walutą jest korona norweska (NOK). Norwegia jest krajem niemal całkowicie bezgotówkowym. Karty płatnicze (Visa, Mastercard) są akceptowane wszędzie – od hoteli po toalety publiczne i stragany. Posiadanie gotówki nie jest niezbędne, ale warto mieć kartę z korzystnym kursem przewalutowania (np. typu Revolut) lub gotówkę na drobne wydatki.
- **Ubiór i klimat:** Pogoda w Norwegii bywa bardzo zmienna („cztery pory roku w jeden dzień”). Zalecamy ubiór warstwowy (tzw. „na cebulkę”). Niezbędne są: kurtka przeciwdeszczowa i przeciwwiatrowa, wygodne obuwie z dobrą przyczepnością (najlepiej trekkingowe), czapka i okulary przeciwsłoneczne (szczególnie przy rejsach po fiordach).
- **Ceny i wyżywienie:** Norwegia należy do najdroższych krajów świata. Ceny żywności w restauracjach są znacznie wyższe niż w Polsce. Woda z kranu w całej Norwegii jest zdatna do picia, bardzo czysta i smaczna – zalecamy zabranie własnej butelki wielorazowej.
- **Energia elektryczna:** Gniazdka elektryczne są identyczne jak w Polsce (standard europejski, 230V). Nie są potrzebne żadne przejściówki (adaptery).

- **Telefonia i internet:** Norwegia należy do Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Oznacza to, że opłaty za roaming, połączenia i transmisję danych są zazwyczaj takie same jak w Polsce (wg zasady "Roam Like At Home"), jednak prosimy o sprawdzenie limitów danych u swojego operatora.
- **Numery alarmowe:**
 - **112** – Policja i ogólny numer ratunkowy
 - **113** – Pogotowie ratunkowe
 - **(+48) 455 526 843** – Telefon alarmowy do biura / pilota (dostępny 24h w trakcie trwania imprezy).

4. ŹRÓDŁA INFORMACJI

Z uwagi na dynamiczną sytuację międzynarodową, Podróżny ma obowiązek zapoznać się z aktualnymi wytycznymi bezpośrednio przed wyjazdem:

1. **MSZ – Polak za granicą (Norwegia):**
gov.pl/web/norwegia/informacje-dla-podrozujacych

Klient potwierdza otrzymanie powyższych informacji i przyjmuje do wiadomości, że zapewnienie odpowiednich dokumentów tożsamości jest obowiązkiem Uczestnika.

W przypadku jakichkolwiek pytań, wątpliwości lub potrzeby uzyskania dodatkowych wyjaśnień dotyczących Państwa wyjazdu, zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z Organizatorem. Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

telefonicznie: (+48) 455 526 843

mailowo: kontakt@mestertravel.pl